

Vážení rodiče a milé děti třídy 3. M Berušky,

v minulém týdnu jsme se pomaličku začali připravovat na nejkrásnější svátek v roce. Věříme, že malým překvapením uděláme vše maminkám radost a již brzy si užijí ten svůj Den, co možná nejlépe.

Moc vám děkujeme za fotografie z činností a aktivit. Budu se těšit na další vaše práce v rámci her a plnění případných úkolů.

V následujícím týdnu se zaměříme na oblast přesahující naši planetu. Podíváme se do vesmíru, který nás obklopuje a pokusíme se ho blíže poznat.

Pro děti neplnící povinnou školní docházku není vypracování povinné!

V případě nejasností nebo jiných dotazů se neváhejte obrátit na můj email: martin.adamec@zsbohun.cz

Držím palce a budu se těšit brzy na viděnou.

Martin Adamec, třídní učitel pro třídu „Berušky“

TÝDEN 3. 5. – 7. 5. 2021

INTEGROVANÝ BLOK: LÉTO

TEMATICKÝ CELEK: KDYŽ VŠECHNO KVETE

HLAVNÍ TÉMA: Vesmír kolem nás

Tabulka činností na celý týden:

Den	Vzdělávací nabídka	Činnosti
3. 5. 2021	Sluchové rozlišování a paměť, záměrná pozornost, koordinace oko – ruka, experimentování. Polytechnické vzdělávání, prožitkové učení a experimentování.	Hra na sklenice „Zvuky vesmíru“: Najděte doma pár starých sklenic ideálně 8-9, dle počtu planet. Chce to takové sklenice, které se případně mohou i poškodit. Naplňte sklenice různým množstvím vody. Vodu pak ideálně obarvit (sirup, pomerančová šťáva, potravinářské barvivo apod.), tj. každá planeta jinou barvou. Experimentujte se zvuky sklenic doléváním či odléváním vody ze sklenic – harmonizujte zvukově všechny planety. Hrát se dá lehkým poklepáváním malým dřívkem (vařečkou). Důležité je hru provádět na bezpečném místě pod dozorem dospělého. Ptejte se dítěte, ať porovnává hluboký a nízký tón, zkusí si podle barev zapamatovat planety. Dotazovat se, jak množství vody ve sklenici ovlivňuje výšku tónu aj. Náměty a doporučení: Pokud budete mít chuť, tak můžete i v pozdějším období, mimo tento týden, navštívit Expozici času ve Šternberku nebo Pevnost poznání v Olomouci. Věnují se tam i vesmíru. Momentálně však vše uzavřeno.
4. 5. 2021	Rozvoj hrubé i jemné motoriky, koordinace a tělesné zdatnosti.	Motivovaný celek „Let vesmírem“: Zdánlivě jednoduché cviky, dbejte však u nich k přesnému a cílenému provedení. Důležité je také správné dýchání. Dá se motivovat vhodně barevným oblečením „Kosmonaut - celý bílý“, „UFO - celé zelené“ apod. Klidné cvičení je dobré provádět třeba v podvečer, za doprovodu zvuků vesmíru, například: https://www.youtube.com/watch?v=FCtkjUGrm8E PRACOVNÍ LISTY PRO CVIČENÍ JSOU NÍŽE V DOKUMENTU
5. 5. 2021	Rozvoj pěveckých dovedností, hudebnosti a rytmicky:	Písnička „O malé planetce“. Postup stejný jako vždy, tj. seznámení s textem a melodií, poté zpěv. Naučená písnička se dá nakonec znázornit volným tancem, doplnit vytleskáváním apod.

		PRACOVNÍ LIST (NOTY) NÍŽE
6. 5. 2021	Pracovní listy na rozvoj více oblastí.	„ Oblékáme kosmonauta a kosmonautky “, „ Názvy planet “, „ Fáze měsíce “ „ Plán letu rakety “ PRACOVNÍ LISTY NÍŽE
7. 5. 2021	Rozvoj soustředění, poslechu, úvahy a chápání děje příběhu. Rozvoj slovní zásoby a vyjadřování.	„Pohádka o prázdnotě a vesmírném semínku“ s návody na další aktivity a činnosti. Obsah a náročnost zvolte dle vlastního uvážení. PRACOVNÍ LISTY NÍŽE

Let vesmírem



- ❖ *Oblečte si skafandry!*
- ❖ *Vesmírný koráb je připraven.*
- ❖ *Zamáváme všem pozemšťanům.*
- ❖ *Nastupujeme do vesmírného korábu.*
- ❖ *Startujeme...*

Kosmonauti na palubu!

3 – 2 – 1 – START!

- *Stoj mírně rozkročný – N;*
- *vytáhneme paže co nejvíce vzhůru;*
- *pohled nahoru – mírný záklon hlavy;*
- *uvolníme se – paže podél těla – V;*
- *mírný předklon hlavy.*

Vesmírný koráb opustil zemi a pluje vesmírem.

- *Napodobujeme pohyby vesmírného korábu;*
- *upažíme – provádíme mírné úklony trupu;*
- *drobnými kroky cestujeme a otáčíme se.*

Oblečte si skafandry!

Vystupujeme do vesmírného prostoru.

Přistáli jsme na Měsíci.

Kosmonauti provádějí první kroky na Měsíci.

- *Velmi pomalu zvedáme jednu ruku – druhou ruku, druhou nohu... PRAVIDELNĚ DÝCHÁME.*
- *Procházíme se po Měsíci.*



Nasbíráme měsíční kameny.

- *Stoj mírně rozkročný;*
- *pokřičíme nohy v kolennou.*
- *Skloníme se pro kámen.*
- *Uchopíme velký, těžký kámen.*
- *Pomalů kameny zvedáme.*
- *Klademe je na měsíční vozítko.*
- *Střídáme vždy vlevo a vpravo.*



Vracíme se do korábu.

Let bude dlouhý.

Lehneme si na lehátka kosmonautů.

Odpočineme si.

- Zavřeme oči a představíme si hvězdnou oblohu.
- Klidně a pravidelně dýcháme.

Za chvíli budeme přistávat.



- Leh na zádech – připazíme;
- pokrčíme nohy v kolenu – N;
- pravidelně dýcháme;
- přednožíme střídavě: L – P – obě nohy;
- při pokládání chodidel na podložku – V.

V korábu je stav beztíže.



- Vzpažíme a přetočíme se na břicho;
- zvedáme a pokládáme L paži – P nohu; P paži – L nohu;

- zvedneme – N, položíme – V;
- obtížnější varianta: přidáme zvedání a pokládání obou paží a nohou.



Než vystoupíme z korábu.

- Vzpor klečmo;
- předpažíme P ruku a zanožíme L nohu;
- N – výdrž;
- položíme paži a nohu na podložku – V.
- Kompenzace - vyrovnání bederního prohnutí.



Neztratili jsme za letu rovnováhu?

- Stoj spojný;
- pokrčené paže spojíme dlaněmi nad hlavou;
- L chodidlo položíme na vnitřní stranu P nohy;
- chodidlo zpět na podložku – uvolníme paže;
- P chodidlo položíme na vnitřní stranu L nohy;
- TEST rovnováhy;
- zdatnější mohou zavřít oči;
- pozor na bezpečnost.



O MALÉ PLANETCE

Marie Kružíková

Musical notation for the first line of the song. The key signature is C major and the time signature is 4/4. The melody is written on a single staff. The lyrics are: 1) By - la ma - lá pla - net - ka, ja - ko teč - ka, o - bí - ha - la

Musical notation for the second line of the song. The key signature is C major and the time signature is 4/4. The melody is written on a single staff. The lyrics are: slu - nič - ko do - ko - leč - ka. By - la - sa - ma, da - le - ko,

Musical notation for the third line of the song. The key signature is C major and the time signature is 4/4. The melody is written on a single staff. The lyrics are: pr - cek ma - lý, vel - ké pla - ne - ty si ji ne - vši - ma - ly.

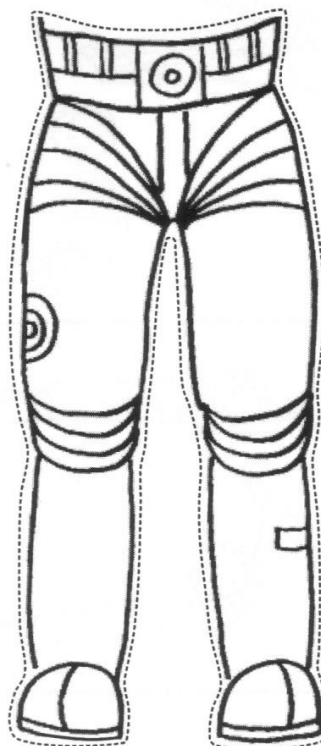
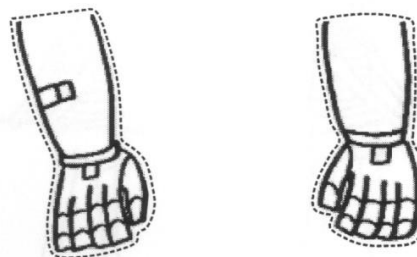
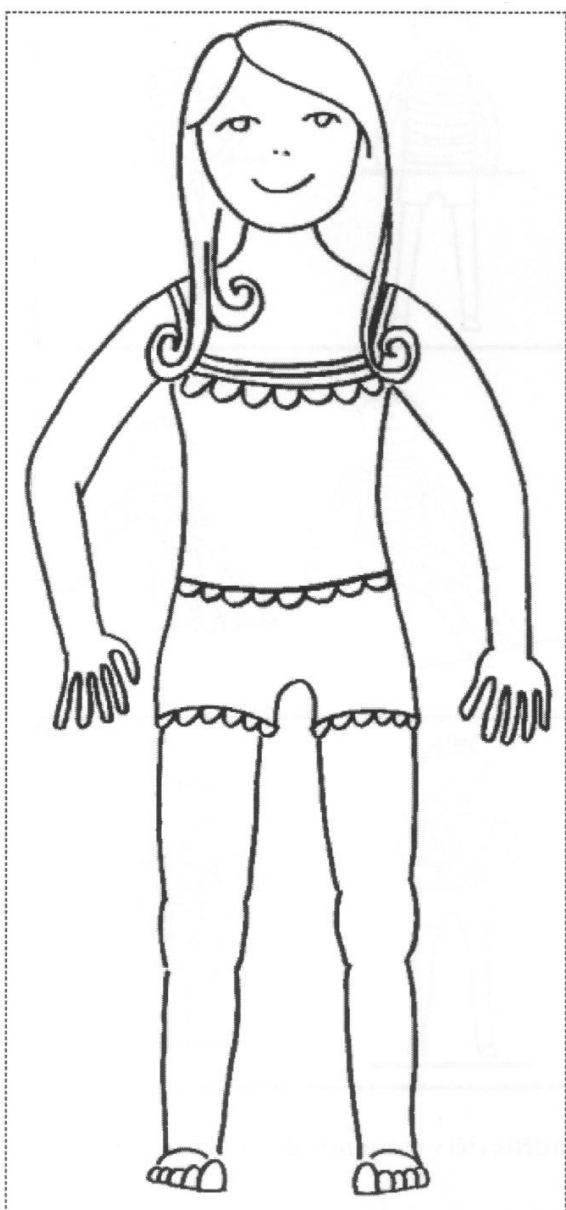
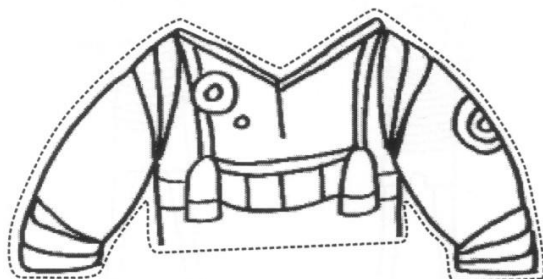
2. Zpívala si potichu
svou písničku
o tom, že chce trochu blííž
ke sluníčku.
Planety jí slyšely,
mávly na ni,
zkratku malé planetce
ukázaly.

3. Najdeme si cestu svou,
po ní jdeme,
nakonec se, kam chceme,
dostaneme.
Přeskočíme, obejdeme
to, co vadí,
a toho, kdo pomáhá,
máme rádi.

49. Oblek pro kosmonautku



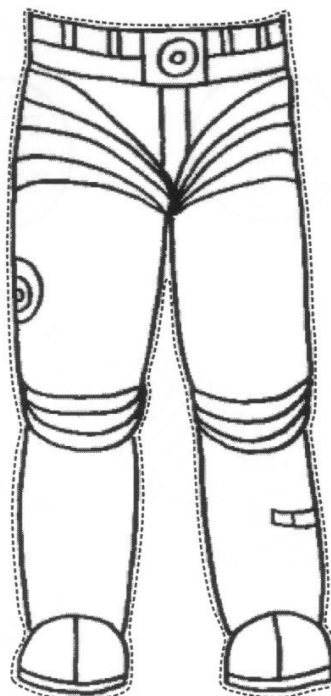
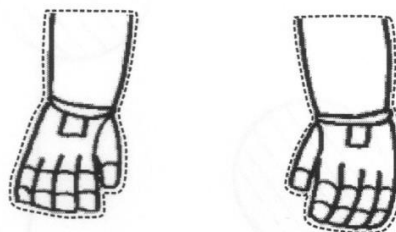
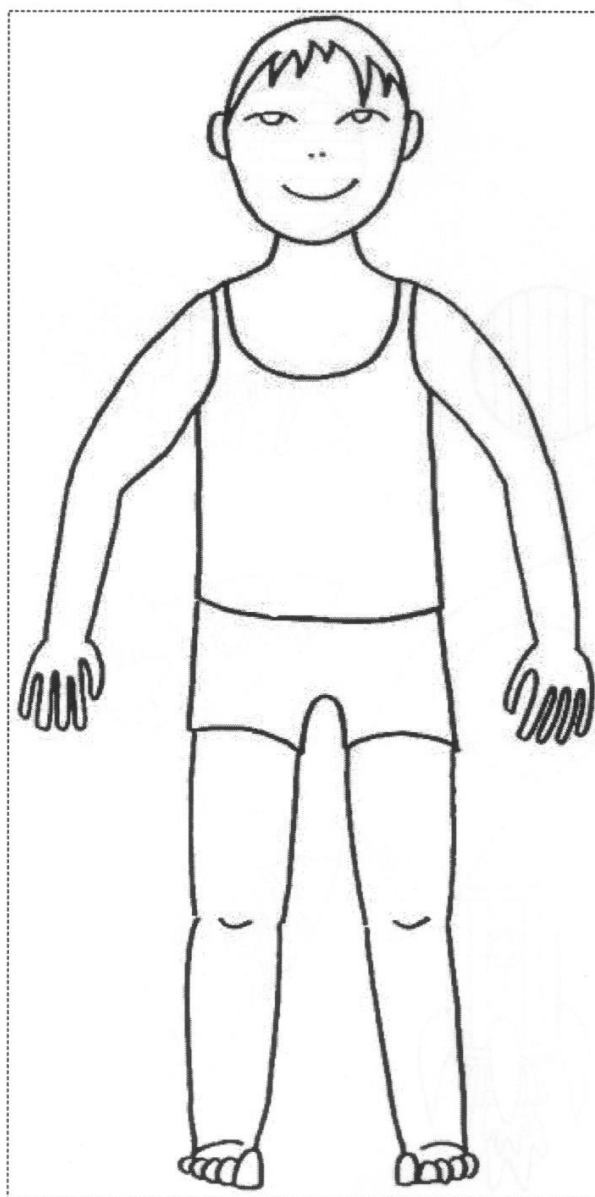
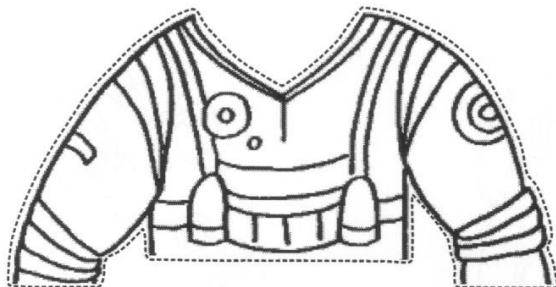
Vystříhni si části skafandru po přerušovaných čarách pro kosmonautku. Části skafandru nalep na postavu. Obrázek kosmonautky si vymaluj.



48. Oblek pro kosmonauta



Vystřihni části skafandru pro kosmonauta a nalep ho na postavu. Obrázek kosmonauta si vystřihni po přerušovaných čarách a vymaluj.



44. Názvy planet

5+

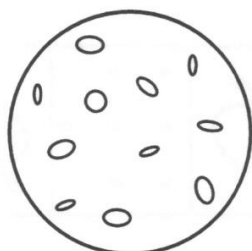
BIO

PSY

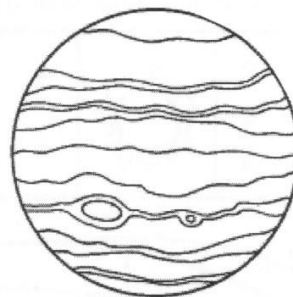
ENV



Prohlédni si planety naší vesmírné soustavy. Spoj tužkou počáteční písmeno s každou planetou podle jejího jména. Planety si vymaluj pastelkami.



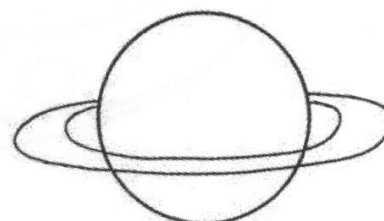
MERKUR



JUPITER



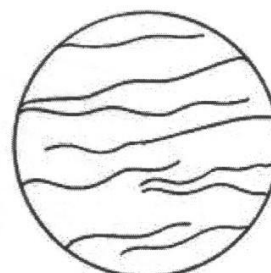
VENUŠE



SATURN



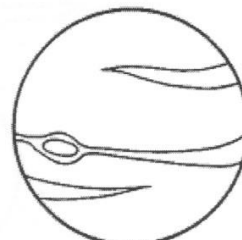
ZEMĚ



URAN




MARS

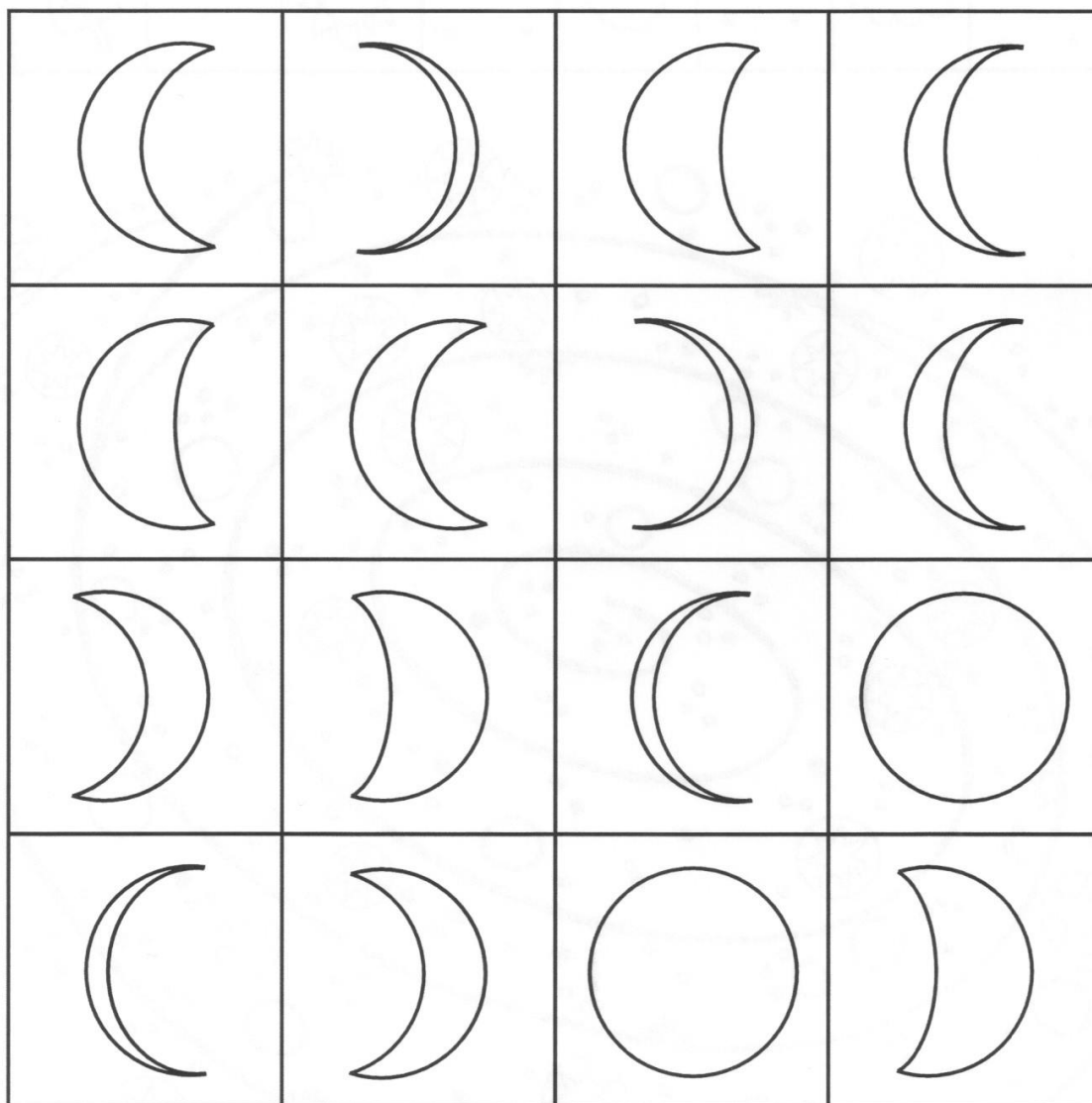


NEPTUN

41. Fáze měsíce

5+	BIO	PSY	ENV	
----	-----	-----	-----	---

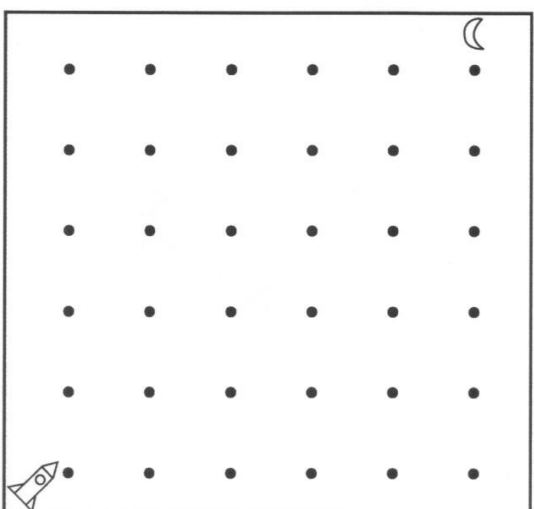
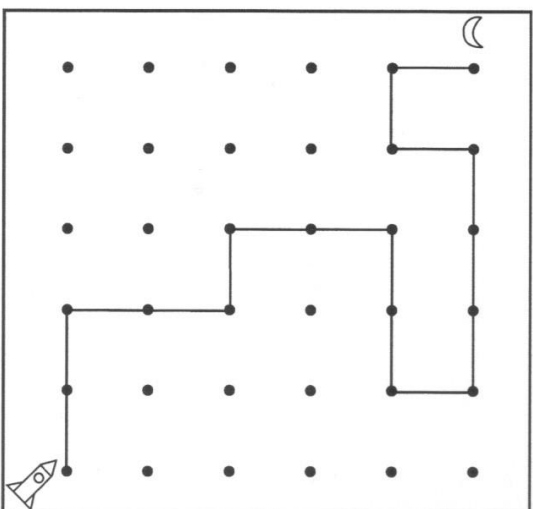
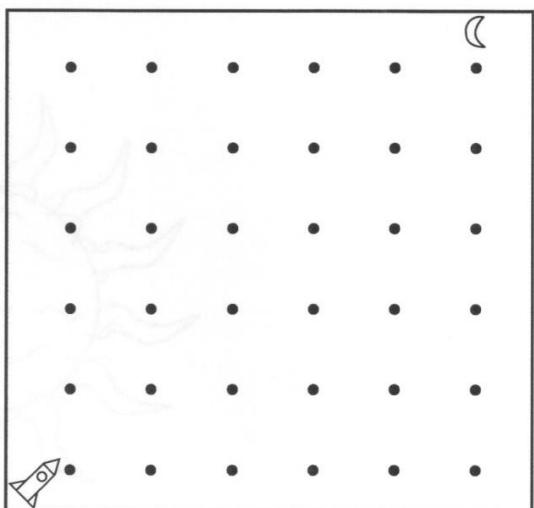
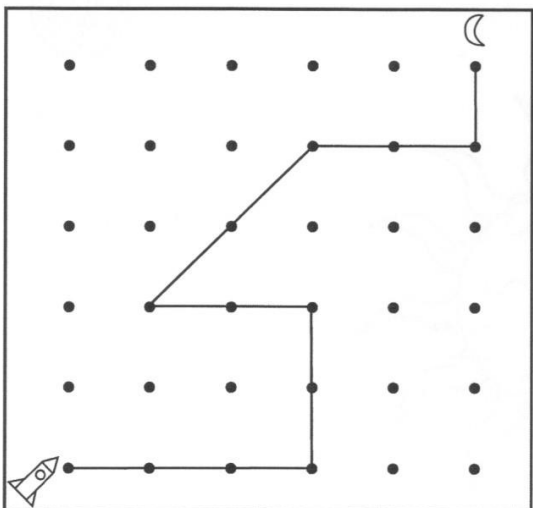
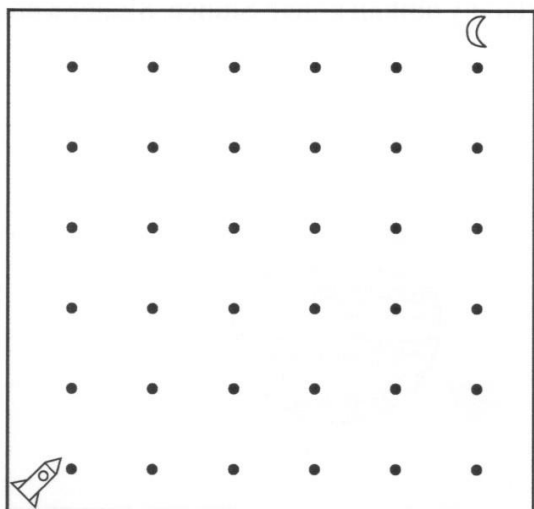
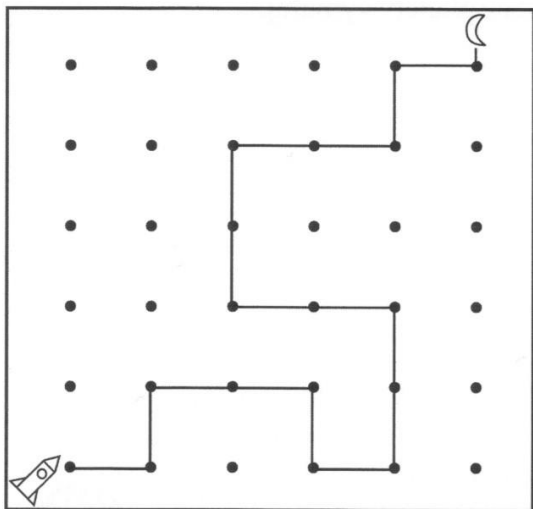
Prohlédni si obrázek. Vymaluj pastelkou vždy obrázky se stejnými fázemi měsíce. Každá dvojice bude mít jinou barvu.



Metodická poznámka: Kartičky nastříháme a zahrajeme si pexeso.

40. Plán letu rakety

Překresli let rakety podle letového plánu na měsíc do pravého rámečku.



Motivační příběhy

První příběh

Pohádka o prázdnotě a vesmírném semínku

Eva Hurdová

Kdysi, už je to moc dávno, nebylo vůbec nic. Ani Slunce, ani Měsíc, ani hvězdy, ani naše Země. Zkrátka vůbec nic. Všude bylo pusto, tma, prázdnota.

Prázdnota byla ve svém pustém a tmavém království moc spokojená:

„To je ticho, klid, nikdo a nic mě neruší. Všude jsem jenom já, prázdnota.“

Tak tomu bylo dlouho, předlouho. Až jednou se přihodilo něco podivného.

Uprostřed PRÁZDNOTY se najednou, zničehonic, objevilo docela maličké semínko. Bylo tak maličké, že trvalo velmi dlouho, než si PRÁZDNOTA semínka všimla: „Kdo jsi, ty mrňátko, a co tady děláš?“

„Jsem semínko VESMÍRU,“ ozval se slaboučký hlásek semínka. „Kde jsi se tady zničehonic vzalo, ty škrvně?“ zeptala se PRÁZDNOTA vesmírného semínka.

„To je právě to, co nevím,“ povzdechlo si semínko. „Asi to bude přesně tak, jak říkáš: objevilo jsem se najednou, zničehonic. Doufám, že ti moje přítomnost nevadí.“

„Moje království je tak obrovské, že taková malá nicka, jako jsi ty, mně opravdu nevadí,“ zasmála se PRÁZDNOTA.

„Můžu tedy ve tvém království zůstat?“ zeptalo se vesmírné semínko zdvořile.

„Můžeš,“ odpověděla PRÁZDNOTA.

Čas plynul a nic se nedělo. I dál bylo všude pusto, tma a prázdno.

A co dělalo semínko vesmíru? Spalo a spalo. Až jednoho dne se semínko probudilo:

„Co se to se mnou děje? Jaká je to ve mně podivná síla?“ Semínko se pootevřelo a pak se stalo velké kouzlo. Ze semínka vypadla malinká tečka, tak malá jako makové zrníčko. A pak další a další... Teček bylo čím dál tím víc. Rostly, zvětšovaly se, měnily se, stávaly se z nich hvězdy, hvězdné soustavy.

Na jednom místě se hvězdiček vytvořilo tolik, že to vypadalo, jako kdyby se rozlilo mléko, a vznikla tak MLÉČNÁ DRÁHA. Vzniklo i naše SLUNCE a jeho planety, vznikla i naše ZEMĚ. Království PRÁZDNOTY docela zmizelo. Tam, kde dříve bylo pusto a tma, teď všude zářily hvězdy a rozkládal se čarovný VESMÍR: bez začátku a bez konce.

Na příběh můžeme navázat otázkami:

- Co zde bylo na začátku?
- Víš, co zde všechno chybělo?
- Co se stalo se semínkem ve vesmíru? Jak se semínko začalo měnit?
- Řekni, co vzniklo ve vesmíru?

Na příběh můžeme navázat aktivitami a činnostmi:

Jak roste semínko

Zkusíme si zasadit semínko do hlíny ve skleněné nádobě. Využijeme třeba hrášek nebo fazoli. Uvidíme, kolik je v semínku skryto síly, a budeme postupně sledovat, jak roste.

Hvězdná obloha

Pokud nebude obloha zamračená, uvidíme na večerní obloze plno hvězd. Toto pozorování musí děti vyzkoušet s rodiči. V mateřské škole využijeme obrázky a fotky z atlasu vesmíru. Obloha nás bude inspirovat k výtvarnému tvoření. Připravíme si tmavě modrý, tmavě šedý nebo černý kreslicí karton a hvězdy nakreslíme. Využijeme voskovky, zlaté a stříbrné fixy, bílé a žluté pastelky.

TIPY na další hvězdné oblohy:

- Hvězdnou oblohu vytvoříme efektně i pomocí kresby zmizíkem do modrého inkoustu. „Vymizíkové“ hvězdy (bílý obrys – stopu po zmizíku) lze vymalovat fixy, pastelkami. Velmi efektní je použití zlatých a stříbrných fixů, glitrových lepidel se třpytkami.
- Oblohu lze vytvořit také ze samolepek – hvězdiček. Hvězdičky děti pouze odlepují a lepí na barevný karton. Samolepky – hvězdičky – snadno seskupíme do různých souhvězdí (tvarů a útvarů).
- Na lepení a tvoření hvězdné oblohy zkusíme využít hvězdičky – flitry, hvězdičkové tvary vyražené pomocí děrovačky s motivem hvězdy. Tato varianta vyžaduje určitou zručnost a vyspělou jemnou motoriku.
- Krásnou oblohu plnou hvězd vytvoříme také pomocí bramborových tiskátek. Využijeme vykrajovátko na cukroví ve tvaru hvězdičky. Plochu hvězdičky namočíme do temperové barvy a otiskujeme na barevný karton. Zkusíme využít i barvy perleťové, zlatou či stříbrnou.

Stříbrná hvězda

Z kousků alobalu vytvarujeme stříbrné „nitě“, ze kterých tvoříme hvězdy tak, že je navzájem překřížíme a obtočíme, aby se postupně vytvářel tvar hvězdy. Takto vytvořené hvězdy lze zavěsit na provázky a přivázat v prostoru. Samotné hvězdy je možno lepit jako zajímavý doplněk na obrázky pomocí univerzálního lepidla (musí však do druhého dne zaschnout). Na lepení lze vyzkoušet i tavnou pistoli. S tavnou pistolí pracuje vždy učitelka. Výhodou je, že hvězdy okamžitě drží na svém místě.

Domácí obloha

Hvězdnou oblohu si můžeme vytvořit na okně. Hvězdy vystřihujeme ze stříbrného a zlatého kartonu nebo vlnité lepenky. Lepíme pomocí tzv. lepicí gumy. Především v zimních měsících bývá po ránu či v pozdním odpolední šero, a pokud zhasneme světlo, podíváme se na naši oblohu, kterou lze ještě oživit nasvícením několika baterkami.

TIP: Hvězdy vytvořené z průsvitného papíru vloženého do rámečku z kartonu ve tvaru hvězdy působí velmi zajímavě a efektně.